

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: Frauen



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Bender	Katrin	1979	Team Balance	42:49
2	Wilhelm	Maria	1981	GYM OHZ	50:37
3	Braumann	Nina	1979	Keine Gnade für die Wa	53:21
4	Krogemann	Yvonne	1985		57:12

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: M30



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Jaskolka	Marek	1976	SG Findorff Bremen	32:25
2	Müller	Ingo	1978	Marathon Club Bremen	34:12
3	Glinsmann	Carsten	1974	SV Hepstedt/Breddorf	37:22
4	Oesten	Dirk	1969	Fishtown Runners Brem	39:54
5	Zielinski	Stephan	1970	Platjenwerbe	40:37
6	Beger	Jörn	1971	LAV Bokel 1	41:42
7	Blau	Oliver	1977	Keine Gnade für die Wa	42:25
8	Schöllhammer	Ralf	1971	VC Vegesack	42:40
9	Schwalm	Holger	1969	LAV Bokel 1	42:48
10	Kohlhase	Marcus	1975	Team ATLAS BKK	43:15
11	Grzybinski	Stefan	1972		43:42
12	Apel	Heiner	1972		44:40
13	Schmidt	Jens	1976	BLT/BTV 1877	44:46
14	Jacob	Jörg	1969		45:32
15	Bunjes	Ingo	1969	LAV Bokel 2	45:53
16	Pero	Ronald	1971		46:02
17	Wöhrmann	Stefan	1975	LG Bremen-Nord	47:12
18	Bruns	Marc-Oliver	1972	VSK Osterholz Triathlo	49:10
19	Bödeker	Björn	1976	TSV Wallhöfen	49:30
20	Wooßmann	Frank	1969		50:57
21	Haschke	Stefan	1977		51:06
22	Mueller	Marcus	1969		51:07
23	Prosch	Karsten	1970		51:23
24	Pfrommer	Björn	1974	Team Astrid und Björn	53:39
25	Domröse	Sebastian	1970	Lauffieber Freunde	53:53
26	Michaelis	Jörn	1969		54:12
27	Meyer	Jörg	1971	TSV Wallhöfen	55:57
28	Kista	Frank	1978	Roadrunner	58:39
29	Leptien	Meik	1974		58:40

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: M40



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Friedenberg	Bernhard	1964	LG Bremen Nord	39:27
2	Turbanisch	Jörg	1960	LT Bornreihe	39:33
3	Suckow	Jens	1968	ATSV Scharmbeckstotel	41:13
4	Böse	Tom	1963	VSK Osterholz Triathlo	42:22
5	Folkers	Willi	1967	VSK Osterholz	42:26
6	Müller	Ingo	1964	tus alfstedt	42:43
7	Herdler	Klaas	1965	ATS Buntentor	43:01
8	Titz	Bernd	1964	CA San Lorenzo	43:10
9	Bludschun	Jürgen	1965		43:45
10	Ach	Stefan	1963		44:00
11	Sillje	Georg	1962	Lauffreunde Osterholz	44:33
12	Lindemann	Heiko	1961		45:22
13	Heins	Ralf	1968	LAV Zeven	45:47
14	Wicker	Kai	1967		45:58
15	Pape	Thorsten	1965	LAV Bokel 1	46:09
16	Hentschel	Michael	1964		46:29
17	Radtke	Stefan	1964		46:58
18	Schierenbeck	Holger	1960		47:01
19	Häsler	Olaf	1965		47:19
20	Pfeiffer	Mario	1966	TSV Bremervörde	47:29
21	Hanisch	Jörn	1967	Lesumstotel Basketball	48:00
22	Klee	Udo	1968	Team ATLAS BKK	48:22
23	Frerichs	Ralf	1966	Lauffreunde Osterholz	48:25
24	Cordes	Holger	1966	Schutzengel für Mukovi	49:12
25	Milenz	Thorsten	1968	Uni Triathlöwen Breme	49:19
26	Eden	Torsten	1964	OT Bremen	49:42
27	Austen	Andreas	1964		49:45
28	Polle	Michael	1963		50:23
29	Amft	Klaus	1965		50:33
30	Meier	Bernd	1962		51:59
31	Lewerenz	Thorsten	1962		52:20
32	Spalthoff	Bernd	1961	Bernd Spalthoff	52:54
33	Uhde	Ralf	1960		53:05
34	Lutz	Torsten	1965	VSK Osterholz	53:07
35	Meyer	Volker	1968	TSV Bremervörde	53:11
36	Fichtner	Folko	1968		54:21
37	Hornstein	Thomas	1963		54:23
38	Grotheer	Jörn	1967	Vereinslos	54:39
39	Menger	Michael	1968	UCL Team	55:18
40	Gley	Sören	1962	Uni Triathlöwen Breme	55:38
41	Friedrich	Horst	1968		55:50
42	Ettel	Marcus	1962	TSV Bremervörde	57:44
43	Esmann	Ralf	1965		1:00:11
44	Rennspieß	Thomas	1960		1:18:17

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: M50



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Becker	Matthias	1953	Roadrunner Buntentor	41:27
2	Laumann	Klaus	1957	VSK-Osterholz-Scharm	43:18
3	Mucha	Norbert	1953	TuSG Ritterhude Wasse	44:07
4	Runne	Volkmar	1954		45:27
5	Wernet	Rolf	1953		45:43
6	Kahrs	Volker	1955	Team Kahrs	47:30
7	Maaß	Thorsten	1957	Sportzielteam	49:21
8	Schütz	Wilfried	1957	VSK Osterholz	50:46
9	Pape	Wilfried	1951		50:52
10	Nieclaus	Eberhard	1954		54:28
11	Schindler	Thomas	1955	LAV Bokel	55:34
12	Schikora	Willehad	1951		57:58
13	Becker	Peter	1956		59:09

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: M60



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Brünjes	Hubert	1944	VSK Osterholz	44:56
2	Schack	Fredi	1941	TSV Ottersberg	47:15
3	Voß	Martin	1945		51:18
4	Hilbert	Jörg	1940	BLT/BTV 1877	51:26
5	Niemeyer	Heinz-Dieter	1947	B 42 Berlin	54:22
6	Stegmann	Jürgen	1947	Roadrunner	58:05

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

**Altersklasse: M70**



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Presch	Hans	1938	LG Bremen Nord	53:14

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: Männer



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	thor Straten	Jens	1982	Marathon Club Bremen	36:11
2	Kahrs	Benjamin	1981	Team Kahrs	40:19
3	Scholz	Florian	1981	Keine Gnade für die Wa	40:50
4	Sonnberg	Lars	1987	Bergaufbremser	40:58
5	Kahrs	Tobias	1984	Team Kahrs	41:53
6	Rogner	Sebastian	1987	Bergaufbremser	42:55
7	Rohlfs	Henning	1980		43:27
8	Fürstenberg	Daniel	1980	Sport frei	43:44
9	Nielszarski	Jan-Hendrik	1979	Team ATLAS BKK	43:59
10	Wellbrock	Sascha	1979	Team Balance	47:22
11	Stegmann	Malte	1985	Roadrunner	47:34
12	Runne	Sebastian	1980	Junge Union	47:42
13	Kugeler	Kristian	1979	Team Balance	48:13
14	Weber	Roland	1986	Bergaufbremser	49:06
15	Cramer	Tilmann	1983	Buckmann Bauzentrum	53:19

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: männl. Jgd A



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Rolf-Pissarczyk	Malte	1990		41:48
2	Havemeyer	Frank	1990	Sportkursläufer	43:48
3	Rohlf	Friedrich	1989	BBS-OHZ (Triathlon)	47:50
4	Ortmann	Simon	1990	BBS-OHZ (Triathlon)	1:03:15

# **Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km**

**Altersklasse: männl. Jgd B**



<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Mannschaft/Verein</b>	<b>Zeit</b>
1	Engelmann	Volker	1991	TSV Sievern	40:55
2	Sparr	Hannes	1992		46:18
3	Beckmann	Max	1992	SG-Platjenwerbe	47:18
4	Rackow	Renee	1991	BBS-OHZ (Triathlon)	47:41

# **Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km**

## **Altersklasse: Schüler A**



<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Mannschaft/Verein</b>	<b>Zeit</b>
1	Bauer	Joachim	1994		39:08
2	Wooßmann	Kai	1994		52:15

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

## Altersklasse: W30



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Schürjann	Sandra	1976	ATS Buntentor	47:23
2	Pfrommer	Astrid	1975	Team Astrid und Björn	53:39
3	Stöver	Irma	1969		53:42
4	Naujoks	Anke	1978		55:03
5	Rust	Andrea	1975		55:40
6	Hagedorn	Natascha	1977		56:09
7	Heeren	Anja	1971		56:11
8	Gerlach	Kathrin	1971	ATSV Scharmbeckstotel	57:54
9	Suckow	Heike	1969	ATSV Scharmbeckstotel	58:00
10	Rennie	Ruth	1978		59:55
11	Bruns	Anja	1976	VSK Osterholz Triathlo	1 :02:34

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

Altersklasse: **W40**



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Schröder	Angelika	1968		43:05
2	Reich	Ulrike	1967	SG Platjenwerbe	47:14
3	Witte	Ingrid	1960	ATS Buntentor	48:33
4	Sontopski	Sonja	1964		49:41
5	Hornstein	Kerstin	1965		51:52
6	Fichtner	Antje	1966		59:52

# Ergebnisliste Lauf 5: KSK Strassenlauf 10 km

**Altersklasse: W50**



Platz	Name	Vorname	Jg	Mannschaft/Verein	Zeit
1	Wernet	Kerstin	1953		51:16
2	Reents-Sparr	Karin	1956		55:07